



## **Schutzkonzept für den Judo und Ju-Jitsu Trainingsbetrieb**

Name des Clubs oder der Schule

Budoschule Haru

COVID-19 verantwortliche Person

Jürg Martinelli

## Neue Rahmenbedingungen

Der Bundesrat hat an seiner Sitzung vom 23. Juni 2021 folgendes beschlossen:

Ab 26. Juni gilt neu:

### Für Alle

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen **neu keine Einschränkungen mehr**. Bei Aktivitäten in **Innenräumen müssen die Kontaktdaten erhoben werden**. Die **Maskenpflicht**, die Pflicht zur Einhaltung des **Abstands** sowie die Kapazitätsbeschränkungen werden **aufgehoben**.

Folgende Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

#### 1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab.

#### 2. COVID Test mit Home-Kit

Der COVID Test vor dem Training mit Home-Kit (Gratis in jeder Apotheke mit Krankenkassenkarte 5 Tests pro Monat) ist freiwillig. Bei Betriebs Testung entfällt dies.

#### 3. Abstand halten und Maskentragpflicht

Ist aufgehoben.

#### 4. Gründlich Hände waschen / desinfizieren

Hygiene spielt eine entscheidende Rolle zum Schutz von sich selbst und seinem Umfeld. Die Hände sind vor und nach dem Training gründlich mit Seife zu waschen und mit Desinfektionsmittel zu reinigen. Desinfektionsmittel steht vor dem Eingang des Dojo bereit.

#### 5. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Für die Trainingseinheiten werden Präsenzlisten geführt. Der Trainingsleiter ist verantwortlich für die Vollständigkeit dieser Präsenzlisten.

#### 6. Masken für den Trainer

Nur beim Kindertraining erforderlich.

#### 7. Besondere Bestimmungen

Der jeweilige Trainer ist für die Einhaltung des Schutzkonzeptes und für die Führung der Präsenzliste während des Trainings verantwortlich.

Chur, 26. Juni 2021

.....  
Ort / Datum

.....  
Leiter Budoschule Haru  
Jürg Martinelli